

## Wichtige Tipps zum Laufschuhkauf

- Kaufen Sie Ihre Schuhe nicht beim Discounter, sondern in einem Fachgeschäft.
- Bringen Sie zum Kauf Zeit mit, rechnen Sie mit mindestens 30 Minuten.
- Bringen Sie Ihre alten Laufschuhe mit. Anhand der Sohlenabnutzung können wir viel über Ihren Laufstil erfahren.
- Achten Sie auf vom Laufband unabhängige Laufanalysen. Am genauesten ist das Achillex Messverfahren.
- Die Dämpfung sollte nur so stark wie wirklich notwendig sein. Zu stark gedämpfte Schuhe können sich negativ auswirken.
- Probieren Sie Ihre neuen Schuhe zu der Tageszeit, zu der Sie am häufigsten laufen. Ihre Füße sind abends immer größer als morgens.
- Seien Sie mit Ihren Angaben (Trainingsumfang, Körpergewicht) im Beratungsgespräch ehrlich.

# Sport Sperk

mehr Spaß am Sport

22391 Hamburg  
Heegbarg 31, Im AEZ  
Tel. 040/6024499

38100 Braunschweig  
Sack 5-11, Im City-Point  
Tel. 0531/16814

42853 Remscheid  
Alleestraße 74, Allee-Center  
Tel. 02191/292173

34134 Kassel Im DEZ  
Frankfurter Straße 225,  
Tel. 0561/472555

50858 Köln, Rhein-Center  
Aachener Straße 1253,  
Tel. 02234/79899

56068 Koblenz, Löhr-Center  
Höhenfelder Straße 22,  
Tel. 0261/17662

80992 München  
Riesstraße 59, Im OEZ  
Tel. 089/1407060

81737 München, Im PEP  
Thomas-Dehler-Straße,  
Tel. 089/6371438

85521 Ottobrunn (Sport)  
Daimler Straße 1,  
Am Isar-Center  
Tel. 089/6097923

85521 Ottobrunn (Fahrrad)  
Daimler Straße 9,  
Am Isar-Center  
Tel. 089/6093977

92637 Weiden  
Untere Bauscher Straße 22,  
Im E-Center  
Tel. 0961/4160740

93053 Regensburg  
Friedenstraße 23,  
Regensburg Arcaden  
Tel. 0941/5998502

Schuhmodell

Größe

Kaufdatum

Beraten von

### Vielen Dank

Sie haben sich für einen neuen Schuh entschieden. Damit Sie an Ihren neuen Schuhen lange Freude haben, sollten Sie unbedingt ein paar Dinge beachten:

- Schuhe halten nicht unendlich. Trainingschuhe ca. 800 km, Wettkampfschuhe ca. 400 km je nach Gewicht des Läufers, Laufstil und Bodenbeschaffenheit.
- Durch Dauerbenutzung wird der Schuh stark belastet und die Lebensdauer des Schuhs verkürzt sich deutlich.
- Wir empfehlen Ihnen ab einer wöchentlichen Laufleistung von 30 km einen Zweitschuh, damit sich der Schuh „erholen“ kann.
- Ein regelmäßiger Modellwechsel, ist auch gut für Ihre Muskulatur und Ihre Gelenke.
- Waschen Sie Ihre Schuhe nicht in der Waschmaschine. Kleber und Nähte können sich lösen. Reinigen Sie Ihre Schuhe mit klarem Wasser und einer weichen Bürste. Entfernen Sie die Einlegesohle, und lassen Sie Ihren Schuh nicht auf der Heizung trocknen.
- Sollten Sie sich mit Ihrem alten Schuh nicht mehr sicher fühlen, kommen Sie zu uns. Mit der Achillex-Laufanalyse erkennen wir, ob Ihr Laufschuh noch funktionsfähig ist.

# Sport Sperk

Die richtige Beratung!

Laufanalyse  
auf sportmedizinisch  
höchstem Niveau!

Jetzt NEU



achillex

## Was ist Achillex?

Achillex ist ein mobiles Biomechanik Labor, das direkt am Körper getragen wird, und mit dem man unabhängig von einem Laufband joggen oder walken kann. Es dokumentiert mit 400 Messungen pro Sekunde die Abrollbewegungen des Fußes und ermittelt in einer komplexen Analyse sekunden-schnell Ihren persönlichen Laufstil und sucht den dafür passenden Schuhtyp aus.



Mit Achillex ist es gelungen, das Zusammenspiel von Schuh und Fuß des Läufers dynamisch zu messen und automatisch zu beurteilen.

Das System liefert eine wissenschaftlich fundierte Laufstilanalyse und die dazu passende Schuhempfehlung.



**Bewegungssensoren der neuesten Generation messen Ihren Laufstil mit höchster Präzision.**

Die Achillex- Basiseinheit besteht aus einem Sensorband, das um Bein und Schuh gelegt wird sowie einer Weste, versehen mit Microcomputer, Grafikdisplay und Sprachausgabe. Die Elektronik ist direkt in die Kleidungsstücke integriert.

**Schuhe anziehen, Manschetten anlegen, einige Schritte laufen, fertig!**



**Beratung auf sportmedizinisch höchstem Niveau.**

## Wie funktioniert die Laufanalyse?

Beim Achillex Testlauf tragen Sie einen Schuh der weder stützt noch sonderlich dämpft, einen sogenannten Neutralschuh.

Nach wenigen Laufschritten, wenn genügend Daten gemessen wurden, vermeldet der Computer in der Weste: „Danke, Ihr Lauf war erfolgreich. Die Auswertung läuft.“

Wenige Sekunden später zeigt er über das Display Ihren Laufstil und Ihre persönliche Laufschuhempfehlung an.

Im zweiten Testlauf wird Ihr Laufstil mit den empfohlenen Schuhen gemessen.

Durch Vergleichen der gemessenen Daten wird das für Sie persönlich optimale Modell gefunden.



## Ist mein Schuh noch in Ordnung?

Nach einer gewissen Zeit ermüden die Materialien in Ihrem Schuh, und die Dämpfungs- und Führungseigenschaften des Schuhs lassen nach.

Dies ist kein Reklamationsgrund, sondern eine ganz normaler Vorgang abhängig von Körpergewicht, Laufstil, Trainingsumfang und Trainingsuntergrund.

Die Folge sind Probleme mit Füßen, Gelenken, Bändern und Sehnen.

## Doch wann ist Ihr Schuh nicht mehr funktionsfähig?

Hier bietet Sport Sperk mit der Achillex Laufanalyse einen ganz besonderen Service!

## Der Xyberpass.

Gegen eine Schutzgebühr von 2,- Euro erhalten Sie diese kleine Karte. Auf dieser Karte werden Ihre persönlichen Messdaten beim Schuhkauf gespeichert.

Sind Sie sich nicht mehr sicher ob Ihr Schuh noch funktionsfähig ist, messen wir die Werte mit dem getragenen Schuh und vergleichen diese mit den Daten beim Neukauf.



**So werden Materialermüdungen erkannt, bevor sie sich nachteilig auf Ihre Gesundheit auswirken.**